

# Тест-карта за холестерол

## Обща информация

Холестеролът се произвежда в човешкото тяло при нормални условия. Основната част се синтезира в черния дроб, а само малка част се доставя с храната. Тялото използва холестерола основно за образуване на клетъчни мембрани, за образуване на жлъчен сок и за защита на кожата. Нормалното общо ниво на холестерол в кръвта е 200 mg/dL) представлява рисков фактор за развитие на атеросклероза.

Атеросклерозата може да остане недиагностицирана дълго време, а понякога бива открита чак когато е достигнала много напреднал стадий. Тя е едно от социално най-значимите и често срещани заболявания в съвременните индустриализирани общества, водещо до сърдечно-съдови нарушения. Инфарктите и атеросклерозата заедно предизвикват близо 40% от смъртните случаи в индустриализираните държави.

Атеросклерозата на кръвоносните съдове на сърцето водят до намаление на оросяването на сърдечния мускул, като тя често може да води до запушване на някой от тези съдове и инфаркт. Поради тази причина откриването на ранни симптоми е важна стъпка към правилната профилактика или терапия на заболяването.

Ранното откриване обикновено включва определяне на рискови фактори. В днешно време обикновено се приема, че хиперхолестеролемията (високо количество холестерол в кръвта) е един от най-важните рискови фактори за исхемична болест на сърцето.

С този скринингов тест можете лесно и бързо да определите нивото на холестерола в кръвта си. Допълнителна консултация с лекар би Ви дала повече информация за това дали нивата Ви на холестерол попадат в нормата. След тази консултация ще можете да предприемете допълнителни мерки срещу развитие на сърдечно-съдово заболяване.

**Винаги се консултирайте с лекаря си, преди да направите важно решение, свързано със здравето Ви!**

## Кога да си направите теста?

В идеалния случай нивата на холестерол се мерят на гладно. Това означава, че не трябва да сте консумирали храна или напитки за период от 12 часа преди теста. Тестовият резултат трябва да бъде отчетен на дневна светлина или под добър светлинен източник, за да бъде по-лесно отчитането на цветните вариации.

## Фактори, които могат да попречат на правилното провеждане на теста

Нивата на холестерол могат да се повлияят от следните фактори: лекарства, диета, стрес, диабет, сериозна болест или бременност. За да получите достоверни резултати, трябва да отложите тестването на нивата на холестерол поне 3 месеца след раждане или излекуване от сериозна болест, а при остро заболяване - поне 3 седмици. Хемоглобинова нива >20mg/dL могат да доведат до фалшиво завишени резултати. Нива на билирубин >42mg/dL, големи дози витамин С (аскорбинова киселина), алфа-метилдопа или аналгин могат да доведат до фалшиво ниски резултати. Стероиди като епиандростерон, дехидроепиандростерон, кампестерол или ситостерол ще доведат до невалиден резултат, ако се срещат в пробата.

## Данни за представянето (CARE diagnostica, 2002):

В изследване 145 кръвни проби бяха анализирани за общото им холестеролно съдържание с този тест. Точността на този ин-витро тест е изчислена да бъде 94% в сравнение с референтен метод (метод в клинична лаборатория и тестова система Reflotron).

**Продуктова информация:** Този тест използва ензимите холестерол естераза, холестерол оксидаза и пероксидаза, за да активира багрило, водещо до промяна на цвета, пропорционална на нивото на холестерол в кръвта. Тестовите компоненти трябва да бъдат използвани в съответствие с тези инструкции.

# Подготовка

**Не отваряйте опаковката, докато не сте готови да извършите теста.**

Тестови компоненти: Инструкции, 1 опаковка с тестова карта и влагоуловител, ланцета, пластир.  
Пригответе чиста хартиена кърпа и часовник.

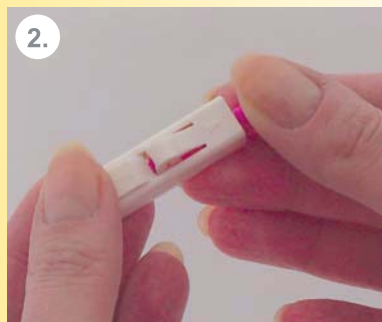
Извадете тестовата карта и я поставете на плоска повърхност. Изхвърлете влагоуловителя с обикновените Ви отпадъци.

## Употреба на ланцетата

Не използвайте ланцетата, ако защитната капачка е премахната или е повредена. Измийте ръцете си добре с топла вода (за да увеличите кръвотока към пръста Ви) и подсушете добре.



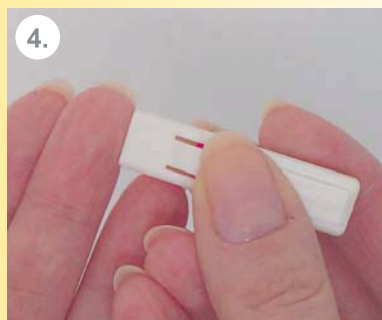
1. Ланцетата се състои от гнездо, съдържащо иглата. Спусъкът изглежда като повдигнато палче. Предният край на ланцетата е скрит от защитна капачка.



2. Премахнете защитната капачка чрез извършване на едно пълно завъртане. По време на завъртането не натискайте спусъка, в противен случай иглата ще се освободи.





3. Щом капачката е хлабава, премахнете я и я изхвърлете. Ланцетата е готова за употреба.




4. Натиснете отвора на ланцетата към средния Ви пръст и натиснете спусъка, докато не чуете звук.

Тест: CARE diagnostica Produktions- und Vertriebsgesellschaft m.b.H.,  
Roemerstrasse 8, 2514 Traiskirchen, Austria, Email: mail@care.co.at, www.carediagnostica.at



Ланцета: SteriLance Medical (Suzhou) Inc., No. 168 PuTuoShan Road,    
New District, 215153 Suzhou, Jiangsu, P.R. China

 Emergo Europe, Prinsessegracht 20, 2514 AP, The Hague, The Netherlands

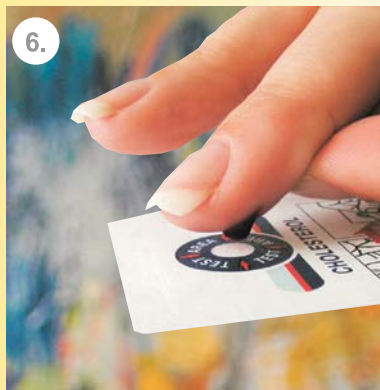
Пластира: Hartmann Paul Ges.m.b.H., IZ, NOE, Straße 3, Objekt 64 - Ecopark, 2355 Wr. Neudorf, Austria 

# Поставяне на голяма капка кръв върху тестовото поле

Само след 3 минути и 30 секунди ще разберете какво е Вашето ниво на холестерола. Следвайте инструкциите и открийте как да интерпретирате резултата си на следващата страница.



Насочете цялата си ръка и пръста надолу. Изчакайте да се оформи голяма капка кръв. Може да се наложи да притиснете перфорирания пръст от двете страни, но прекалено притискане не е препоръчително.

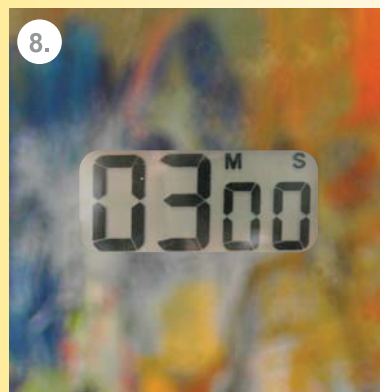


Оставете голяма капка кръв да падне върху тестовото поле. Не докосвайте тестовото поле.

Ако недостатъчно кръв попадне върху тестовото поле или то бъде докоснато, разделящата мембрана може да не работи правилно.



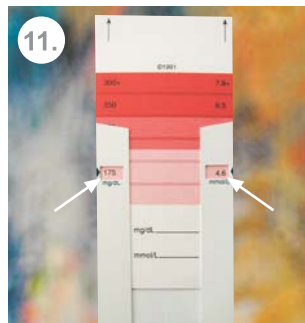
Поне толкова кръв, колкото е илюстрирано тук, трябва да бъде поставена върху тестовото поле.



**Сега изчакайте 3 минути.** Отчитанията могат да са завишени, ако изчакате прекалено много, или занижени, ако изчакате прекалено малко. Докато чакате, можете да превържете перфорирания пръст с осигурения пластир. Продължете на следващата страница.

Употреба на пластира: Премахнете защитното фолио от пластира без да докосвате абсорбиращата подложка. Подсигурете, че залепващите части на пластира попадат върху чиста, суха и здрава кожа, а наранената кожа попада напълно под абсорбиращата подложка.

# Отчитане и интерпретация на резултата



След това внимателно отлепете покривното фолио на тестовата карта там, където е обозначено с черна лента. Фокусната точка ще се покаже щом фолиото се махне.

В рамките на 30 секунди местете цветовата диаграма, докато не покаже цвят или цветовата интензивност, близка до фокусната точка.

Обърнете цялата карта и вижте определените си нива на холестерол, изразени в mg/dL или mmol/L в лявото или съответно дясното прозрачно на придържащите цветовата диаграма ленти.

**Резултатът ще бъде по-недостовирен, ако имате нужда от повече от 30 секунди да откриете съответствие между цвета на фокусната точка с някое от цветните полета.**

Ако Ви е трудно да определите съответстващо цветово поле, приложете принципа на изключването до откриването на най-близкото по цвят поле.

Нивото на Вашия холестерол се измерва в mg/dl или mmol/l. Когато отчитате резултата си, отчетете предпочетено този в mmol/L.

**Високи нива** са такива над 200 mg/dL (5.2 mmol/L). Вашият холестерол най-вероятно е висок, ако отчитането Ви показва стойност над 200 mg/dL (това важи и в случаите, в които е трудно да се различи дали резултатът спада към 200 mg/dL или към 225 mg/dL). Ако нивата Ви на холестерол са високи, свържете се с Вашия лекар, за да бъдат измерени по-прецизно.

**Нормални нива** за възрастни са тези до 200 mg/dL (5.2 mmol/L). Вашите нива на холестерол са най-вероятно в здравословни граници, ако отчетеният Ви резултат показва стойности до 200 mg/dL.

Този тест е **невалиден**, ако индикаторът не е станал зелен. Възможни причини са повредена опаковка, неправилно съхранение или грешка при извършването на теста. Моля, запазете всички тестови компоненти и се свържете с CARE diagnostica.

**Индикаторът за резултат не е в равномерен цвят. Има по-тъмнозелени и по-светлозелени зони. Как да интерпретирам резултата си?** Изберете тези зони, които заемат по-голяма обща площ. **ЗАБЕЛЕЖКА:** Малки червено-кафяви зони индикират, че еритроцити (червени кръвни клетки) са влезнали в контакт с индикатора за резултати. Игнорирайте тези области, когато интерпретирате резултата си.

**Ако нивата Ви на холестерол са по-високи от нормалното, трябва да подходите сериозно към този резултат.** Трябва да посетите лекаря си, който ще Ви назначи друг метод за тестване на нивата на общия холестерол. което може да включва и по-детайлно изследване на нивата на HDL(холестерол с висока плътност, т.нар. добър холестерол), LDL(холестерол с ниска плътност, т.нар. лош холестерол), както и нива на триглицериди, за да може да прецени по-добре Вашия риск за развитие на атеросклероза. Може да е полезно за занесете тези инструкции на лекаря си, за да се запознае той с какъв тест сте достигнали до тези резултати.

Тестовите компоненти могат да се изхвърлят с битовите Ви отпадъци след употреба.

Дръжте далеч от деца. Не нарушавайте целостта на тестовата касета. Само за външна употреба. Съхранявайте при температура от 4 до 30 градуса. Инвитро диагностично медицинско изделие за самотестване.

CE маркировка - този продукт отговаря на изискванията, заложи в директива 98/79/EC на ЕП и ЕС от 27 Октомври 1998 година за ин-витро диагностични медицински устройства. Процедура по съответствие е проведена от извещения орган (0483). Клас В ин-витро диагностични медицински устройства спрямо регулация ЕС 2017/746, Annex VIII.

📖 Прочетете инструкциите 🔄 Не употребявайте повторно 📦 Ин-витро диагностично устройство 🗂️ Партида 📅 Срок на годност  
🇪🇺 Производител 📄 Каталоген номер ⬇️ Съхранявайте при 🇸🇪 STERILE R Стерилис (стерилизиран с гама облъчване) 🇬🇧 CE/REP1 Упълномощен европейски представител