



Тест за вагинално рН

Информация:

Нормалната вагинална флора предлага естествена защита срещу инфекции. Множество представители от рода *Lactobacillus* поддържат вагиналната флора чрез поддържане на рН между 3.8 и 4.5, което осигурява ефективна защита срещу патогенни бактерии и гъбички.

Нарушението на естествения баланс на бактериите във вагината може да доведе до инфекция, която да представлява заплаха за Вашето здраве и Вашата бременност. Вагиналните дисбаланси обикновено водят до увеличение на рН до повече от 4.5, което не само има отражение към качеството Ви на живот, но и представляват сериозен риск за Вашето здраве и увеличават риска за преждевременно раждане.

Съдържание: Това устройство се състои от пластмасов апликатор и тестова лента за рН.

Знаете ли, че...

20-30% от всички пациенти в гинекологичните отделения страдат от вагинални инфекции? Те се оплакват от увеличено количество вагинална течност, неприятен мирис, както и сърбеж, парене и вагинална сухота.

...15-20% от всички жени са диагностицирани с бактериална вагиноза по време на бременността, което води до повишен риск от преждевременно раждане и преждевременно разкъсване на феталните бариери?

Тестът за вагинално рН позволява определянето на вагинални дисбаланси в ранен етап. Може да бъде използван за бързо определяне на увеличаване на рН и за предотвратяване на микробиялни дисбаланси чрез периодично самотестване.

Кога е добре да използвам този тест?

Препоръчваме да използвате теста за вагинално рН два пъти седмично по време на бременност, за да бъдете сигурни, че вагиналното Ви рН е в оптимален интервал. Можете да се тествате и по-често, като това е препоръчително, ако сте страдали от вагинални инфекции по време на предишни бременности или ако вече сте преживявали преждевременно раждане. За небременни жени е най-ефективно да се измерва рН при съмнения за бактериална вагиноза, гъбична инфекция (дисбиоза) или ако има симптоми като парене, сърбеж, неприятна миризма и увеличена секреция, особено след сексуален контакт с нов партньор или след терапия на вагинална инфекция, но също и след хирургични интервенции на вагината.

Преди извършване на теста

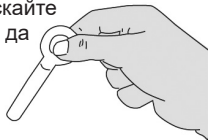
Вашият резултат може да не е достоверен, ако е извършен в рамките на 12 часа след сексуален акт или в рамките на 12 часа след използване на вагинални медицински продукти (супозитории, кремове и др.) или 3-4 дни след края на менструалния Ви цикъл. Не се къпете или измивайте в тази област непосредствено преди извършване на теста и вземете предвид, че попаднала урина може да доведе до подвеждащ резултат. Възможно е при неправилна употреба на апликатора хименът да бъде разкъсан при жени, които все още не са извършвали сексуален акт. Определянето на Вашето вагинално рН е лесно, хигиенично и напълно безболезнено. Отпуснете се и следвайте описаните на следващата страница стъпки.

Винаги се консултирайте с лекар преди взимане на важни от медицинска гледна точка решения!

Извършване на теста

1. Измийте ръцете си. Отворете фолиевата опаковка и извадете теста.

2. Дръжте апликатора за кръглата част с палец и показалец. Палецът Ви винаги трябва да е от страната на теста, където няма зона за измерване на pH. Не допускайте зоната за измерване на pH да влезе в контакт с други течности.



3. Седнете с разделени крака или застанете с един крак на тоалетната, а с другия на земята.

4. Използвайте свободната си ръка, за да разделите външните срамни устни и да откриете вагиналният вход.



5. Вкарайте вагиналният апликатор внимателно във вагината Ви по подобен начин на вкарване на тампон (1-3 см, но не по-дълбоко от заоблената част за хващане на теста).

6. Притиснете леко вагиналният апликатор в стените на вагината за около 10 секунди (към ректума), така че зоната за измерване на pH е обилно навлажнена. Достатъчно навлажняване е от голяма важност.

7. Премахнете апликатора от вагината и отчетете резултата.

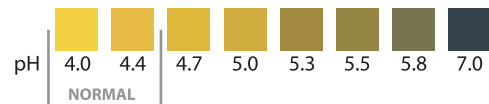
Прочетете инструкциите Не употребявайте повторно Ин-витро диагностично устройство Партида Срок на годност
 Производител Каталоген номер Съхранявайте при

Дръжте далеч от деца. Не разрушавайте теста. Само за външна употреба. Съхранявайте при температура от 4 до 30 градуса. Инвитро диагностично медицинско изделие за самотестване.

Интерпретация на резултатите

Отчитане на резултат

Сравнете цветната зона за определяне на pH към следната скала и си запишете стойността на цветното поле, най-близо до Вашето отчитане.



Вашето вагинално pH е в нормални граници, ако цветът на Вашата зона за определяне на pH е близка до цветните полета 4.0 и 4.4.

Цветът на индикатора се променя в кафяво-зелено-синьо, ако са измерени стойности по-големи от 4.4. Тези стойности са извън нормалните граници.

Неравномерна откъм цвят зона за определяне на pH означава, че тестът вероятно не е направен правилно или че зоната за измерване на pH не е била овлажнена в достатъчна степен. В този случай повторете взимането на проба със същия апликатор. След употреба можете да изхвърлите апликатора с битовите Ви отпадъци.

Ако Вашето pH не попада в нормални граници, няма нужда да се притеснявате. Можете да повторите измерването след няколко часа или на следващия ден. Ако Вашето pH отново е извън нормалните граници, трябва да се свържете с лекар.

Забележка

Следните фактори могат да доведат до повишено pH във вагината:

- Бактериална вагиноза или смесени бактериални инфекции (възможно от сексуално предавани болести)
- Преждевременно разкъсване на околоплодна торбичка - Грешна или прекалена интимна хигиена (чести вагинални душове, грешни хигиенни продукти)
- Недостатъчно естроген (естрогенът подпомага разпадането на гликоген до млечна киселина)
- Следоперативни инфектирани рани

Множество фактори могат да влияят временно на нивото на вагиналното pH, без да се наблюдава инфекция! Винаги се консултирайте с лекар, ако изпитвате някой от следните симптоми: ирегулярно кървене, сърбеж или парене, неприятна миризма, симптоми, подобни на менструация или възможно изливане на околоплодна течност.

Съдържание: 2, 3, 5 или 10 опаковки с по 1 апликатор и 1 влагоуловител; инструкции за употреба.

0483

маркировка - този продукт отговаря на изискванията, заложили в директива 98/79/ЕС на ЕП и ЕС от 27 Октомври 1998 година за ин-витро диагностични медицински устройства. Процедура по съответствие е проведена от известния орган (0483). Клас В ин-витро диагностични медицински устройства спрямо регулация ЕС 2017/746, Анекс VIII.

972763-2-BG
ZANL0022-BG
Rev00 2021-09